

# Luilakpolderloop Jisp, 5, 10, 16,1 km Trimloop, 26 mei 2023

## Category: 5 km JEUGD

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	44	Milan Foget	- 0:21:37
2	48	Olivier Prins	- 0:22:37
3	142	Levi Klok	- 0:23:41

## Category: 5 km VROUWEN

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	127	Fanos Zwaan	- 0:18:04
2	45	Ella Teunisse	- 0:22:31
3	110	Marleen Heemels	- 0:23:37
4	43	Bianca Balvert	- 0:23:51
5	123	Nikki van Waaijen	- 0:25:42
6	125	Maaïke Heijn	- 0:26:38
7	149	Sonja Beemsterboer	- 0:26:46
8	141	Dorcas	- 0:26:56
9	148	Lynde Schot	- 0:27:08
10	114	Christel van Ingen	- 0:27:22
11	225	Mariska Koning	- 0:28:11
12	107	Iris Heijn	- 0:28:27
13	132	Liesbeth Stans	- 0:28:46
14	131	Cindy Winter	- 0:28:55
15	145	Esther Heykoop	- 0:29:07
16	50	Eveline van Pel	- 0:29:27
17	101	Romee van Houts	- 0:29:54
18	184	Monique Wezel	- 0:29:56
19	49	Maaïke Geertsma	- 0:29:56
20	147	Elena Messedaglia	- 0:29:56
21	129	Paula de Vos	- 0:30:11
22	130	Heleen Mengeldir	- 0:30:13
23	188	Pirjo Praag	- 0:30:14
24	183	Marijke Pasterkamp	- 0:31:12
25	117	Irene Enkt	- 0:31:25
26	120	Karin Hoorn	- 0:31:25
27	139	Cindy van der Lijn	- 0:31:40
28	46	Judith van Turnhout	- 0:33:18
29	134	Kimberley Oosterling	- 0:33:31
30	143	Ingrid Brantjes	- 0:33:31
31	133	Sandra Rozemeijer	- 0:33:31
32	144	Umesh Dhanokar	- 0:34:59
33	138	Joke de Vries	- 0:35:05
34	196	Karin De Jong-Ofman	- 0:35:57
35	195	Jessica Koenen	- 0:36:34
36	126	Deborah Beauchampet	- 0:36:34
37	135	Corry Klos	- 0:38:36
38	136	Marjo Schenk-Verstappen	- 0:39:00
39	100	Monique Mak	- 0:42:14

**Category: 5 km MANNEN**

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	140	Mike de Dood	- 0:17:07
2	137	Tijmen Kirkels	- 0:21:55
3	150	Quinten Praag	- 0:21:58
4	187	Pieter Grandiek	- 0:22:58
5	122	Martin Sterenberg	- 0:24:58
6	47	Vincent Bien	- 0:25:11
7	113	Collin Gotje	- 0:25:22
8	112	Arjen Oostenbrink	- 0:25:33
9	118	Bastièn Penning	- 0:25:33
10	186	Frans Timmers	- 0:26:13
11	224	Mitch Bakker	- 0:26:32
12	189	P Praag	- 0:27:05
13	111	Romario Scholten	- 0:27:17
14	119	Rene Scholte	- 0:27:46
15	182	Jacques Urlus	- 0:27:53
16	116	Alex Roos	- 0:28:03
17	194	Rob Tas	- 0:28:14
18	121	Milo Al	- 0:28:39
19	128	Jan van Zalinge	- 0:30:07
20	115	Willem Blom	- 0:31:26
21	146	Jan Jongens	- 0:32:15

**Category: 10 km VROUWEN**

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	190	José Doorson	- 0:44:55
2	185	José Conijn	- 0:46:32
3	124	Lian Kosse	- 0:52:04
4	177	Jeanne Rouwendaal	- 0:52:42
5	197	Mirjam van den Dongen	- 0:55:47
6	232	Fleur Binnekade	- 0:57:06
7	158	Ingrid Busman	- 0:57:08
8	161	Joyce de Roo	- 0:57:11
9	108	Marielle Huisman	- 0:58:40
10	175	Nikita Teeuwen	- 1:00:30
11	106	Priscilla Lagrand	- 1:03:30
12	166	Mandy Lagrand	- 1:03:31
13	163	Anna Petra Schuring	- 1:09:27

**Category: 10 km MANNEN**

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	157	Youri konings	- 0:37:09
2	155	Alex Wegman	- 0:39:02
3	179	Mark Konings	- 0:39:32
4	154	Sander Rijs	- 0:40:05
5	165	Marc Grootjen	- 0:42:26
6	178	Peter Kroes	- 0:42:55
7	168	Marten van der Veen	- 0:43:50
8	193	Lars Veldhuizen	- 0:44:00
9	214	Hugo Vloon	- 0:45:05
10	169	Rob van der pal	- 0:46:18
11	199	Ron Cadenay	- 0:46:19
12	180	Maurice van Tol	- 0:46:38
13	162	Koerd de Jongh	- 0:46:40
14	174	Ruud van der Veer	- 0:47:00
15	200	Harry Sanling	- 0:47:53
16	173	Verone Lust Forrest Gump	- 0:47:55
17	102	Paul Harting	- 0:49:02
18	233	Johan van Hoesel	- 0:49:09
19	103	Roel Harting	- 0:49:28
20	160	Jan Fris	- 0:50:32
21	151	Wouter Hol	- 0:50:59
22	159	Mark Huizinga	- 0:51:22
23	241	Marcel de Jong	- 0:51:29
24	192	Stijn van 't Hart	- 0:52:04
25	171	Daniel Smit	- 0:52:16
26	172	Marc Burgering	- 0:52:16
27	164	Damon Schuurke	- 0:52:43
28	105	Peter de Loos	- 0:53:31
29	104	Wim Dam	- 0:57:06
30	109	Jari van Westen	- 0:58:41
31	170	Rene de Jonge	- 0:59:23
32	156	Sander Bruijn	- 1:00:31
33	191	Ron de Vries	- 1:00:36
34	198	Bert van den Dongen.	- 1:00:40
35	167	Martijn Spooren	- 1:01:32
36	176	Car Bobeldijk	- 1:01:58
37	181	Sjaak Bomma	- 1:05:54
38	153	Wesley Weggers	- 1:06:00
39	152	Kelvin Ris	- 1:06:11

**Category: 16,1 km VROUWEN**

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	38	Joyce Jonk	- 1:25:10 - disqualified
2	201	Sylvia van Essen	- 1:30:33
3	236	Jacqueline Louwe	- 1:30:51

**Category: 16,1 km MANNEN tot 50 jaar**

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	217	Frank van der Sluis	- 1:00:57
2	244	Jeroen Molenaar	- 1:01:09
3	203	Sietse vd Pal	- 1:02:50
4	216	Tim Sinkeldam	- 1:05:50
5	237	Raymond Jacobs	- 1:05:53
6	239	Pieter Lubbers	- 1:06:51
7	220	Jeroen Kalf	- 1:09:02
8	219	Geoffrey Hoogeweyj	- 1:09:24
9	231	Michal Szoltysik	- 1:09:45
10	245	Nick Machielse	- 1:09:54
11	218	Rene Prins	- 1:11:31
12	238	Thomas Lubbers	- 1:12:37
13	204	Wiljan Pasman	- 1:13:24
14	229	Roan	- 1:13:41
15	207	Ry Bark	- 1:17:21
16	208	Hans Pijl	- 1:17:40
17	246	Dick Dirkmaat	- 1:17:46
18	226	Onno Kant	- 1:17:46
19	221	Jury Walstra	- 1:20:09
20	247	Kees Koole	- 1:20:30
21	210	Michel van Diepen	- 1:20:40
22	205	Arjan van Diepen	- 1:21:45
23	19	Sidney	- 1:25:11
24	206	Gerrit Bruinsma	- 1:28:04
25	230	Stan Kelders	- 1:29:13

**Category: 16,1 km MANNEN 50 jaar en ouder**

<b>Plek</b>	<b>SN</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>
1	213	Edgar Grifieon	- 1:05:58
2	209	Ronald van den Top	- 1:07:07
3	212	Willem van't Veer	- 1:07:53
4	202	Lourens Koopman	- 1:15:29
5	234	Marc Lammerink	- 1:19:57
6	248	Robert Mantel	- 1:20:12
7	211	Bas Schermer	- 1:21:25
8	222	Jan Oosterhein	- 1:22:31
9	228	Frank van Diemen	- 1:22:40
10	249	Jelle Ferwerda	- 1:23:32
11	215	Jeroen Buren	- 1:26:49
12	243	René Evers	- 1:28:44
13	250	Chris Best	- 1:28:44
14	223	Olof Glorie	- 1:29:13
15	242	Harry Plompen	- 1:32:42
16	235	Sjaak Visser	- 1:34:48
17	240	Gert-Jan Schuler	- 1:39:05